

LAGOA A LAGOA

REGULAMENTO

É uma corrida / treino de caráter não competitivo que se propõe a ligar, em um único evento, duas das regiões mais charmosas para correr da capital mineira: Lagoa seca (belvedere) e Lagoa da Pampulha. Um percurso desafiador, emocionante e com uma chegada repleta de diversão e entretenimento em uma casa com área vip preparada especialmente aos corredores dessa etapa.

Um trajeto feito para pessoas que valorizam aliar saúde e lazer, e encontram satisfação ao completar um percurso inusitado. Uma corrida não competitiva, mas que exige disposição do primeiro ao último Km. Uma experiência esportiva única, com direito a apreciar na chegada, o melhor chope de BH, juntamente com um rodízio de pizza sensacional e para completar de sobremesa, o melhor picolé e o açaí da grande BH!

Organização: Leg Assessoria Esportiva e Bh Run Eventos

<https://www.facebook.com/legassessoria>

Instagram: @legassessoria, @bhrun, @circuitorunforfun

Cada participante inscrito, terá direito a um super Kit Vip:

- Camisa oficial do evento;
- Toalhinha Fitness na Chegada da prova;
- Número de peito;
- Medalha de participação;
- Hidratação no percurso com água mineral e Gatorade
- Kit completo de degustação na chegada com (Chopp Albanos, refri ou suco, rodízio de pizza e picolé ou açaí Easy Ice)

Patrocinadores oficiais:

- **EASY ICE**
- **CHOPERIA ALBANOS**

Apoio oficial:

- **GATORADE**
- **CORRE BH**
- **BH CORRIDAS**

Regulamento Lagoa a Lagoa Run

1. A etapa Lagoa a Lagoa Run é um evento de corrida de rua, que tem como objetivo reunir amigos corredores, no intuito de cumprir a distância entre as duas principais regiões de corrida da região metropolitana: Lagoa Seca e Lagoa da Pampulha, em um percurso de aproximadamente 17 km.
2. A etapa Lagoa a Lagoa Run não se trata de uma competição, devendo os participantes seguir o ritmo estabelecido pela organização do evento.
3. Os participantes da etapa Lagoa a Lagoa Run, serão divididos em 3 (três) grupos com ritmos diferentes (os corredores mais rápidos, a turma moderada e a turma do ritmo mais leve). Haverá, ao longo do percurso, 4 (quatro) pontos de hidratação com água e Gatorade.
4. À frente e à retaguarda dos grupos de corredores, haverá um veículo que proverá a segurança dos mesmos (carro ou moto), bem como ditará o ritmo de corrida. Os atletas devem obrigatoriamente permanecer neste espaço.
5. Por não se tratar de uma competição, os participantes deverão correr mantendo o ritmo entre 5'20" – 6'00"min/km para o primeiro pelotão, entre 6'00" – 6'40" min/km para o segundo pelotão, e entre 6'40" – 7'20"/km para o terceiro pelotão, sendo proibido ultrapassar os limites entre os veículos de "segurança" que acompanharão o evento. O tempo estimado para cumprir o percurso e de aproximadamente, 2h00m00s.
6. O deslocamento do atleta para a Largada (Lagoa Seca - Belvedere) e também para o RETORNO após a chegada (Lagoa da Pampulha), será de responsabilidade de cada corredor inscrito no evento.
7. O evento terá número máximo de 300 (trezentos) participantes.
8. A largada acontecerá pontualmente às 08h00m00s, em frente a Lagoa Seca no bairro Belvedere, com previsão de chegada, na Lagoa da Pampulha na Área vip Circuito Run For Fun, entre 10h00 e 10h30.
9. Haverá Guarda-volumes disponível na largada (Lagoa Seca), onde o mesmo irá se deslocar para a linha de chegada (Lagoa da Pampulha).
10. Os trechos a serem percorridos serão pelos Bairros: Belvedere, Sion, Funcionários, Savassi, Centro, Pampulha .
11. O prazo de inscrições será até atingir o limite das 300 vagas.
12. Poderá inscrever-se no evento toda pessoa maior de 18 anos de idade completados até o dia do evento, de qualquer nacionalidade, que cumpra todas as exigências deste regulamento.
13. Em caso de desistência ou o não comparecimento, a organização não restituirá o valor pago pelas inscrições.

14. A organização do evento terá o direito exclusivo de uso das imagens da etapa Lagoa a Lagoa. Os participantes consentem ao inscrever-se que a organização disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito à sua participação no evento acima mencionado, incluindo o uso comercial.

15. A organização do evento poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este REGULAMENTO ou o PERCURSO total ou parcial, sempre que for necessário para manter a segurança dos atletas.

**COORRA
PRA VIDA**